

WIR MACHEN DEIN KIND STARK!



INHALTE DES TIGERHASEN- KURSES



DIE GESCHICHTE VOM TIGERHASEN:

Das Angsthäschen Tico beobachtet eines Tages einen Tiger, der einen Wolf allein durch sein Gebrüll, seinen festen Blick, seine erhobenen Tatzen und ausgefahrenen Krallen in die Flucht schlägt. Als das Häschen später selbst plötzlich vom Schakal überrumpelt wird, nimmt es all seinen Mut zusammen und ahmt das Auftreten des Tigers, dessen „Tigerstellung“, den „Tigerschrei“, den „Tigerblick“ und die „Tigerkralle“ nach – und es gelingt ihm tatsächlich, den Schakal zu vertreiben. Kurz darauf machen es ihm seine Hasenfreunde nach und erkennen, dass auch ein kleiner Hase alles sein kann was er will - sogar so stark wie ein Tiger!



Ticos kleiner Bruder kugelte sich vor lauter Lachen auf dem Boden... Wie soll ein kleiner Hase denn genauso stark sein wie ein Tiger? Hahaha, hihhi, hohoho...

STUNDE 1:

Die erste Stunde dient dazu, den Kindern die Parabel der Tigerhasen-Geschichte interaktiv zu erzählen. Aus der Geschichte leiten sich die Übungen ab, welche Stärke demonstrieren. Lassen Sie sich doch einfach von Ihrem Kind die Tigerelemente zeigen und von ihrer Stärke überraschen. Die Elemente: Tigerblick, Tigerschrei, Tigerkrallen, Tigerstand.

STUNDE 2:

In der zweiten Stunde lernen die Kinder etwas über ihren „Schutzkreis“, also ihre eigene Schutzzone und wie sie diese verteidigen können. Außerdem gehen wir auf das Thema Freunde ein. Wir zeigen Ihnen auf, dass sie mit vielen Freunden genauso stark sein können, wie ein größeres bzw. älteres Kind. Zuguterletzt bringen wir Ihnen bei, bei wem sie sich in letzter Instanz Hilfe holen können, wenn sie mit den vier Elementen des Tigers nicht weiterkommen.



STUNDE 3:

In der dritten Stunde wird den Kindern spielerisch beigebracht, dass es gute und auch schlechte Geheimnisse gibt und dass sie letztere immer einer Vertrauensperson verraten müssen. Im Anschluss wird mittels Rollenspiel gelernt, wie Kinder in Situationen, in denen sie von fremden Erwachsenen angesprochen werden, richtig reagieren und sich selbst schützen.

STUNDE 4:

In der vierten und letzten Stunde lernen die Kinder in einer spannenden Real-Situation, auf dem Schulweg gegenüber einem vermeintlich fremden Autofahrer richtig zu reagieren. Im Anschluss wird die Realsituation im Turnraum noch einmal reflektiert.

Zum Abschluss erhält jedes Kind ein Tigerhasen-Shirt zur Erinnerung.



Doch als sich die Tigerhasen schließlich mutig und stark dem Schakal stellen, flüchtet dieser und lässt sie fortan in Ruhe, denn gemeinsam sind sie noch viel stärker!



DAS BUCH ZUM SICHERHEITSKURS:
WWW.ILLUSBYSTEFANIEKORNHASS.COM

